

Våra handbollsspelare i kursen specialidrott A och B tränar läsåret 07/08 på fredag morgon och tränaren är Ola Olsson.

Målsättningen med träningen:

Genom träning och elevernas engagemang hoppas jag kunna ge handbollseleverna bättre spelförståelse, individuell skicklighet och bollkontroll.

Vad är spelförståelse ?

- Läser spelet
- Ser många alternativ i spelet
- Har ett kreativt tänkande
- Förutser nästa drag
- Lär av misstagen
- Intar riktiga positioner
- God placeringsförmåga

Väl mött på träningarna på fredagsmorgnarna !

