

Våra ridtjejer och killar tränar fyspass på måndagar läsåret 07/08 mellan 7.00-8.00. Givetvis är det svårt att få till ridning till häst i skolan regi så därför inriktar vi oss på tjejernas och killarnas fysträning.

Tränare för dessa pass är Jimmy Lagerkvist som även håller i innebandygymnasiet och specialidrott blandad idrott.

Så här skriver Jimmy själv om sin målsättning med fysträningen för ridningen: Eleverna ska få ett extra pass där man främst jobbar med styrketräning som är inriktad mot muskelgrupper som används inom ridningen.