

Våra simmare i kursen specialidrott A och B tränar läsåret 09/10 på tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 8.00-9.30. V har även Simgymnasiet som tränar på måndagar och onsdagar kl. 8.00-9.30. Tränaren är Mikael Björklund och här nedan skriver Mikael om sig själv och sin målsättning med morgonträningen:

Mikael Björklund S71

Började som simtränare i Ängelholm 1977 vid 16 års ålder. Först med simskola och höll på med detta ett tag och gick sedan uppåt i grupperna, för att 1982 ta hand om min första A-grupp. Våren 1985 flyttade jag till klippan och blev tränare för Klippans SS. Jag stannade där i 1 ½ år och flyttade hösten 1986 till KK Karpen i Perstorp. Jag verkade som tränare där i 5 år och slutade 1991. Sedan 1991 är jag verksam i S71.

Jag har gått Svenska Simförbundets Steg-3 utbildning 1984 (idag kallad Elittränarutbildning). Var tränare för Ungdomslandslaget i 2 år 1985-1986, är för närvarande ledamot av som kommittén i Svenska Sim förbundet.

Min målsättning med morgonpassen att ge simmarna lite utöver den vanliga träningen, mer finslipning av vissa tekniska bitar.