

Individuella val för årskurs 3 – läsåret 2012/13

Aerobic 2 – lokal kurs (100p)

Du får fördjupa dina kunskaper inom olika motionsprogram: Aerobic, Friskis och Svettis, Body pump, Spinning, Box, Aquajogging, Brädjympa m.m. Teorimoment är stresshantering, massage, idrottsskador och ledarskap. Man måste inte ha läst Aerobic 1 för att få välja denna kurs.

Affärsjuridik (50p)

Goda affärsförhållanden bygger på att parterna har förtroende för varandra. Trots detta blir det ibland tvister och då behövs lagar och avtal. Kursen är lämplig för dig som vill bli kunnig i vilka lagar som är betydelsefulla både inom privat näringsliv och offentlig sektor. Detta är värdefulla kunskaper oavsett om du ska bli anställd eller egen företagare.

Aktiekunskap – lokal kurs (50p)

Du får grundläggande kunskaper om aktiebolag och olika former av värdepapper. Du får insikt i hur handeln med aktier fungerar och vad som påverkar värderingen av aktier. Du lär dig hur du skaffar dig information om utvecklingen i ett företag och hur du analyserar den.

Dans och show – lokal kurs (100p)

Förkunskapskrav: Dans och gestaltning A

Du får kunskaper och erfarenhet om hur man i grupp arbetar fram och genomför en föreställning. Arbetet är enskilt, i grupp och under lärarledning där man arbetar mot en slutprodukt som framförs inför publik. Du lär dig även att förbereda och leda egna lektioner i dans.

Danska, steg 2 (100p)

Förkunskapskrav: Danska, steg 1

Detta är kursen för dig som vill fördjupa dig i det danska språket, såväl muntligt som skriftligt. Du får möjlighet att utveckla dina kunskaper, din kommunikationsförmåga och din kännedom om Danmark och danskarna.

Drycker (50p) Ej för HR-elever som väljer profil Servering!

Kursen ger grundläggande kunskaper om olika typer av alkoholhaltiga drycker och lättdrycksalternativ samt hur de framställs. Du får lära dig hur man kombinerar mat och dryck samt hur man komponerar vin- och dryckeslistor. Du får även lära dig att känna igen olika viners karaktär.

Egenvård – lokal kurs (50p)

Du får handlingsberedskap för att möta olyckor i och utanför hemmet. Du lär dig åtgärda enklare sjukdomstillstånd samt bedöma sjukvårdsbehov. Du får också kunskaper om förebyggande åtgärder.

Egenvård B – lokal kurs (50p)

Förkunskapskrav: Egenvård

Fortsättning på kursen Egenvård.

Engelska B (100p) *Endast för HR-elever!*
Förkunskapskrav: Engelska A

Engelska C (100p) *Ej för SP-elever som läser inriktning Språk!*
Förkunskapskrav: Engelska B

Detta är en avancerad kurs, som förbereder för yrkesarbete eller högskolestudier med engelska som arbetsspråk. Målet är att avsevärt utvidga och fördjupa elevens kompetens inom valda intresse-, kunskaps- eller färdighetsområden. En del av detta arbete kan ske i projektform, där eleven själv planerar, genomför och utvärderar sitt arbete.

Engelska D – lokal kurs (100p) *Ej för HR-elever!*
Förkunskapskrav: Engelska B

Detta är en lokal kurs med internationell inriktning. Den har som mål att göra eleverna till competent users of English och avslutas med UCLES (University of Cambridge Local Examinations Syndicate) internationellt erkända examen CAE (Certificate in Advanced English). För svenska studenter, som vill studera vid universitet i engelskspråkiga länder eller söker jobb inom internationella företag, är CAE ovärderlig.

Foto/video, digital – lokal kurs (100p)

Kursen skall ge teoretiska och praktiska färdigheter i digitalt foto och videoarbete samt erfarenheter om den teknik och de program som används inom detta område. Kursen syftar även till att utveckla förmågan till ett kreativt bildskapande.

Fotografisk bild A (100p)

Kursen ska ge dig sådana kunskaper att du på ett grundläggande sätt behärskar foto och mörkrumsprocessen, att du får kännedom om analysmetoder, om samverkan med andra uttryckssätt och om digitalt foto.

Franska, steg 5 (100p) *Ej för HR-elever!*
Förkunskapskrav: Franska, steg 4

Fysisk träning 3 – lokal kurs (100p)

För dig som tycker det är kul med idrottsaktiviteter och rörelse. I kursen ingår också ”happenings”, äventyr och friluftsliv samt ledarskap. Kursen bygger på stor elevmedverkan. Man måste inte ha läst Fysisk träning 1 och 2 för att få välja denna kurs.

Historia A (100p) *Endast för HR-elever!*

Kursen syftar till att stimulera din nyfikenhet och lust att förstå din omvärld i ett tidsperspektiv. Vi kommer att svepa över de olika epokerna i historien men också fördjupa oss i speciella händelser efter elevernas val.

Idrott och hälsa B (50p) *Ej för SM-elever!*
Förkunskapskrav: Idrott och hälsa A

Du får kunskap om och erfarenhet av fysiologiska och psykologiska effekter av olika former av träning, kunna utföra och på egen hand eller i grupp leda, organisera, genomföra och utvärdera någon idrottsaktivitet. Du skall fördjupa dina kunskaper i några idrottsaktiviteter och kunna tillämpa dessa med betoning på sådana som är betydelsefulla för kulturarvet. Du fördjupar dina kunskaper i friluftsliv och skall kunna tillämpa dessa under olika årstider. Du lär dig hantera och bearbeta skadlig stress och mycket annat.

Idrott och hälsa C – lokal kurs (50p)

Förkunskapskrav: Idrott och hälsa B (kan läsas parallellt)

Fortsättning på Idrott och hälsa B.

Kreativt skrivande – lokal kurs (50p)

Kursen avser att utveckla skrivandet hos kursmedlemmarna enligt deras önskemål. Poesi, sångtexter, noveller eller artiklar är exempel på texter som kan studeras och praktiseras.

Matematik B (50p) Endast för HR-elever!

Förkunskapskrav: Matematik A

Kursen bygger vidare på grundskolans sannolikhetslära och på Matematik A inom områdena geometri, statistik, algebra och funktionslära. I kursen får du också genomföra och värdera en statistisk undersökning.

Matematik C (100p)

Förkunskapskrav: Matematik B

Kursen bygger vidare på Matematik B inom aritmetik, algebra och funktionslära. Den innehåller också differentialkalkyl. I kursen behandlas problem som gäller optimering, förändringar och extremvärden.

Matematik D (100p) Ej för HR-elever!

Förkunskapskrav: Matematik C

Organisation och ledarskap (50p)

Du får kunskap om hur man organiserar ett företag. Du får även lära dig företagets ansvar för att lagar inom arbetsrätt efterföljs. I kursen får du fördjupad kunskap om ledarskap. Hur är en bra eller dålig ledare? Kursen innehåller mycket diskussioner och två större studiebesök.

Psykologi A (50p) Endast för HR-elever!

Du får en inblick i olika psykologiska perspektiv samt insikt i människans utveckling tankemässigt, känslomässigt och socialt samt hur vi uppfattar och tolkar omvärlden. Dessutom ges kunskap om olika psykologiska störningar. Frågor om likheter, olikheter, attityder och värderingar, kriser och möjligheter/svårigheter diskuteras.

Psykologi B (50p)

Ej för SP-elever som läser inriktning Samhällsvetenskap med Samhällsprofil!

Förkunskapskrav: Psykologi A (kan läsas parallellt)

I kursen har du möjlighet att fördjupa dig i psykologiska teorier. Vi diskuterar och arbetar med frågor som rör arv och miljö, mänskliga kriser och socialpsykologi på ett djupare plan än i Psykologi A. Du har möjlighet att individuellt eller i grupp fördjupa dig i flera områden inom ämnet.

Småföretagande B (Ung företagsamhet) (100p)

Ej för elever som arbetar med Ung företagsamhet i andra kurser, t.ex. i Projektarbetet!

Du lär dig starta och driva företag. Du bildar tillsammans med några andra elever en grupp och kommer på en affärsidé, tillverkar eller köper in produkter och säljer dessa vidare. Under året deltar ni i mässor, seminarier och ett flertal tävlingar. I maj månad avvecklar ni företaget och delar på eventuell vinst. Förluster undviker ni genom att ha rådgivare från näringslivet som bollplank.

Spanska, steg 3 (100p)

Förkunskapskrav: Spanska, steg 2

Specialidrott B (100p) Ej för SM-elever!

Förkunskapskrav: Specialidrott A

Kursen genomförs med två träningspass och ett teoripass per vecka, varav ett träningspass leds av en tränare inom den idrott du utövar. I dag finns tränare i friidrott, ridning, simning, fotboll, orientering, motorcross, ishockey, handboll, innebandy, brottning, bowling, golf och volleyboll. Kursens teoriområden är mental träning, idrottsskador, kost, etik och moral m.m.

Specialidrott B, Brottningsgymnasiet (100p) Ej för SM-elever!

Förkunskapskrav: Specialidrott A

Specialidrott B, Fotbollsgymnasiet (100p) Ej för SM-elever!

Förkunskapskrav: Specialidrott A

Du tränar två pass i veckan med individuell teknisk inriktning under ledning av utbildade fotbollstränare med erfarenhet av talangutveckling. De teoretiska momenten består av domarutbildning, fotbollstaktik, idrottsskador, ledarskap, träningslära, kost och motion.

Specialidrott B, Simgymnasiet (100p) Ej för SM-elever!

Förkunskapskrav: Specialidrott A

Svenska C (50p) Endast för HR-elever!

Förkunskapskrav: Svenska B (kan läsas parallellt)

Du får fördjupade kunskaper om språket som redskap för kommunikation, tänkande, inläring och problemlösning. Du tränar på att uttrycka dig i tal och skrift. Du övar på att analysera texter och kritiskt granska argumentation och budskap i olika medier.

Teckenspråk, steg 3 (100p)

Förkunskapskrav: Teckenspråk, steg 2

Turism (50p)

Kursen ger dig grundläggande kunskap om turism och turistverksamhet, turismens utveckling och framtidsmöjligheter. Du blir även medveten om betydelsen av god service och kundinriktat uppträdande.

Turism och resor (50p)

Allt fler människor vill och har möjlighet att söka nya upplevelser. I denna kurs lär du dig likheter och skillnader mellan olika sätt att resa, planera resor och resvägar, uttryck på engelska och svenska inom resebranschen, söka kunskap via datorn, lagar, förordningar, skatteregler m.m.

Tyska, steg 5 (100p) Ej för HR-elever!

Förkunskapskrav: Tyska, steg 4

IL-kurser

IL står för Individuellt Lärande och i dessa kurser får du som regel lärarledd undervisning vid ett lektionstillfälle i veckan.

Undervisningstillfället ligger alltid sent på eftermiddagen med start kl. 15.45, för att elever ska kunna läsa kursen oberoende av program. Lektionens längd varierar mellan 1,5-2 timmar beroende på kursens omfattning och om kursen läses under en eller två terminer.

Du måste ta ett **större ansvar** för dina studier, om du väljer att läsa en IL-kurs, eftersom du har färre lärarledda undervisningstillfällen än på andra kurser.

Det finns många fördelar med IL-kurser:

» Du kan läsa dessa kurser **oavsett program**, eftersom de ligger efter ordinarie undervisningstid. Det innebär att du får möjlighet att läsa kurser, som du annars inte skulle ha kunnat välja.

» Du får möjlighet att läsa språkkurser i ett snabbare tempo än normal studietakt. Det innebär att du får chans att läsa både fler kurser än vad som normalt erbjuds på skolan och fler språk.

För mer information kontakta din studie- och yrkesvägledare.

Planerade IL-kurser för årskurs 3 – läsåret 2012/13

Kurs	Kurskod	Poäng	Termin	
Biologi A	BI1201	100	HT	
Biologi B	BI1202	50		VT
Dansträning	DNS1205	100	HT	
Dans och gestaltning A	DNS1201	100		VT
Engelska B	EN1202	100	Helår	
Engelska C	EN1203	100	Helår	
Franska, steg 1	FR1301	100	HT	
Franska, steg 2	FR1302	100		VT
Franska, steg 3	FR1303	100	HT	
Franska, steg 4	FR1304	100		VT
Franska, steg 5	FR1305	100	HT	
Företagsekonomi A	FE1202	50	HT	
Geografi A	GE1201	100	HT	
Geografi B	GE1202	50		VT
Historia A	HI1201	100	HT	VT
Historia B	HI1202	100	HT	VT
Historia C	HI1203	100	HT	
Information och layout B	ADM1206	100		VT
Italienska, steg 1	IT1301	100	HT	
Italienska, steg 2	IT1302	100		VT

Kurs	Kurskod	Poäng	Termin	
Italienska, steg 3	IT1303	100	HT	
Italienska, steg 4	IT1304	100		VT
Kinesiska 1	MAD1301	100	Helår	
Latin A	LAS1201	100	Helår	
Matematik C	MA1203	100	Helår	
Naturkunskap B	NK1202	100	HT	VT
Psykologi A	PS1201	50	HT	VT
Psykologi B	PS1202	50	HT	VT
Religionskunskap B	RE1202	50		VT
Retorik (lokal kurs)	SV1561	50	HT	
Samhällskunskap B	SH1202	100		VT
Spanska, steg 1	SP1301	100	HT	
Spanska, steg 2	SP1302	100		VT
Spanska, steg 3	SP1303	100	HT	
Spanska, steg 4	SP1304	100		VT
Spanska, steg 5	SP1305	100	HT	
Tyska, steg 1	TY1301	100	HT	
Tyska, steg 2	TY1302	100		VT
Tyska, steg 3	TY1303	100	HT	
Tyska, steg 4	TY1304	100		VT
Tyska, steg 5	TY1305	100	HT	

OBS! IL-kurserna ovan startar endast om det finns tillräckligt antal sökande.